



Cartilha da  
**sustentabilidade**



 promefarma





A Promefarma tem em sua missão fazer a diferença, ao promover saúde, atendimento responsável e de qualidade, para contribuir no cuidado de vidas em todo o país. Em parceria com colaboradores, clientes e fornecedores, leva em conta também a proteção ao meio ambiente e chancela em sua crença que “O mais importante é a VIDA.” E se pensamos em vida, pensamos em sustentabilidade, uma das premissas presentes em todas as ações da Promefarma. A Promefarma acredita que:



### Cuidar do planeta conta

Buscamos reduzir o uso de recursos naturais e o impacto social e ambiental de nossos processos.



### Cuidar das pessoas conta

Trabalhamos por mais acesso à saúde e por hábitos saudáveis para todos.



### Cuidar dos negócios conta

Crescemos junto com a nossa comunidade com inclusão, educação e oportunidade.

**SUSTENTABILIDADE**  
Saúde e bem-estar para todos

# sustentabilidade

Ser **SUSTENTÁVEL**, é ser **PROMEFARMA!**

**SEJA VOCÊ TAMBÉM!**



PROMEFARMA

**SUS  
TEN  
TAVEL**





A Promefarma está comprometida com a **promoção da saúde e bem-estar** para todos, enquanto pratica a sustentabilidade em todas as suas operações. Nossa empresa reconhece que cuidar do planeta, das pessoas e dos negócios é essencial para um futuro próspero e equilibrado.

No âmbito da sustentabilidade, implementamos uma série de **iniciativas para reduzir nosso impacto ambiental e social**. Buscamos a autossuficiência em energia elétrica, investindo em fontes renováveis para minimizar nossa pegada de carbono.

Nossas práticas incluem também a logística reversa de medicamentos, o reaproveitamento de água da chuva e a redução, reuso e reciclagem de todos os materiais utilizados em nossos processos. Incentivamos ativamente a reciclagem de lacres de alumínio e tampinhas plásticas.

Além disso, distribuímos materiais ECO para reduzir a produção de plásticos e produtos descartáveis, contribuindo assim para a preservação do meio ambiente. Demonstramos nosso **compromisso com a comunidade local** por meio de colaborações que incluem distribuições de cestas básicas, vestimentas e brinquedos, promovendo inclusão, educação e oportunidade.

Um aspecto fundamental de nossa atuação é o **investimento na educação da população** sobre a importância do descarte correto de medicamentos, visando evitar danos ao meio ambiente e à saúde pública.

A Promefarma está empenhada em liderar pelo exemplo, demonstrando que é possível alcançar o sucesso empresarial enquanto se promove o bem-estar das pessoas e do planeta. Junte-se a nós nessa jornada rumo a um **mundo mais sustentável e saudável** para todos.



## Tripé da Sustentabilidade

- Economicamente viável
- Ambientalmente correto
- Socialmente justo





PROMEFARMA  
**SUS  
TEN  
TÁVEL**





## NOSSAS INICIATIVAS E PROJETOS

-  Apoio e Voluntariado ao Complexo de Saúde Pequeno Cololengo;
-  Apoio ao Hospital Pequeno Príncipe;
-  Apoio ao Acridas (Associação Cristã de Assistência Social);
-  Campanha Solidárias;
-  Incentivo à leitura;
-  Autossuficiência em Energia Elétrica;
-  Projeto Carbono Zero;
-  Logística Reversa de Medicamentos;
-  Redução, reuso, reciclagem de todos os materiais utilizados nos nossos processos;
-  Recolhimento de alumínio para reciclagem;
-  Recolhimento de tampinhas plásticas para reciclagem;
-  Recolhimento de lixo eletrônico para descarte consciente;
-  Distribuição de materiais ECO para redução de produção de plásticos e produtos descartáveis;
-  Recolhimento potes para aleitamento materno.





## Apoio e Voluntariado ao Complexo de Saúde Pequeno Cotolengo

O Complexo de Saúde Pequeno Cotolengo é uma organização da Sociedade Civil que atende pessoas de todas as idades e com múltiplas deficiências, oferecendo, de forma gratuita, acolhimento, saúde e educação aos assistidos.

A Promefarma passou a doar mensalmente, através da lei de incentivos fiscais, parte do IRPJ, diretamente para este complexo, por meio do Fundo Municipal dos Direitos da Pessoa Idosa (FMPI). Sendo, hoje, uma fonte importante de recursos para colaboradores e pacientes desta instituição.

Temos também, colaboradores que aderiram ao projeto e que participam de ações presenciais, contribuindo com atividades necessárias ao bom desenvolvimento da instituição.



## Apoio ao Hospital Pequeno Príncipe

HOSPITAL  
pequeno  
PRÍNCIPE

O Pequeno Príncipe é um centro de referência no qual se pratica, ensina e pesquisa o que há de mais moderno para o diagnóstico e o tratamento de crianças e adolescentes. Instituição filantrópica, mantida pela Associação Hospitalar de Proteção à Infância Dr. Raul Carneiro, desde 1919 se dedica à causa da saúde infantojuvenil.

O Hospital Pequeno Príncipe foi a primeira instituição a receber parte do imposto de renda que a Promefarma gera, por meio das regras de incentivos fiscais do Fundo Estadual para a Infância e Adolescência (FIA/PR). O valor é proporcional à nossa dedicação e produtividade.





## **Apoio ao Acridas (Associação Cristã de Assistência Social)**



A Acridas é uma instituição de acolhimento a crianças em situação de vulnerabilidade social. Crianças que foram retiradas de suas famílias para proteção e que ficam sob os cuidados desta instituição, aguardando para voltarem ao seio familiar ou uma oportunidade de adoção.

Nós da Promefarma, auxiliamos com visitas, ações de entregas de brinquedos, roupas, livros e em 2023 construímos uma grande casinha na árvore, para que fosse um refúgio de alento aos dias menos favoráveis das lembranças.

**O comprometimento e a excelência de cada colaborador, o esforço e a dedicação, nos levam, não apenas alcançar resultados excepcionais, mas também fazer a diferença na vida de muitas pessoas. A destinação de verba para apoio à instituições beneficentes é um reflexo do nosso espírito colaborativo e da nossa missão compartilhada.**

**Cada ação, cada ideia e cada hora dedicada se transformam em esperança para àqueles que mais precisam.**

**Com este senso de pertencimento, estamos construindo não apenas uma empresa, mas uma comunidade que se preocupa e se mobiliza por um mundo melhor.**

**Vamos continuar fazendo a diferença!**



## Campanhas Solidárias



Durante o ano todo, a Promefarma é comprometida com Campanhas Solidárias como: agasalhos, cobertores, chocolates, brinquedos e doces.

## Incentivo à leitura

A Promefarma acredita na importância do incentivo à leitura desde a infância e por esta razão, possui uma pequena Biblioteca em seu espaço. 80% dos livros foram doados pela empresa e o restante por colaboradores.

Acreditamos no poder da mudança da sociedade através da educação ampliado a toda a comunidade. Por isso, no mês de abril, quando se comemora o Dia do Livro Infantil, junto com nossos colaboradores, fazemos uma ação para coleta de livros, que são entregues em abrigos, acompanhados de personagens como princesas e super heróis para contar histórias e falar sobre a importância de ler e estudar, levando-as a acreditarem e fazerem a sua parte para que seus sonhos possam se realizar.



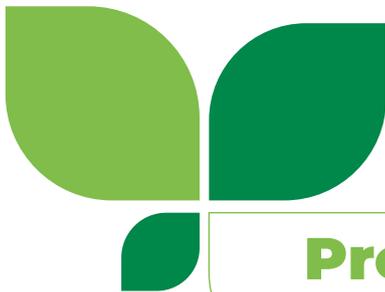


## Autossuficiência em Energia Elétrica



A autossuficiência energética é o conceito de produzir e consumir toda a energia indispensável para cobrir as próprias necessidades energéticas. Em vez de depender da eletricidade de uma rede, foram adotados equipamentos que permitem a produção da própria energia.

Implantação autossustentável na Promefarma, que além de reduzir custos com energia elétrica, em torno de 90%, trouxe um ganho ao planeta com a redução das emissões de carbono e a preservação do meio ambiente.



## Projeto Carbono Zero



**Reduzir ou neutralizar as emissões de carbono é uma das formas de contribuir com o objetivo da ONU de redução das emissões de gases do efeito estufa.** Segundo a ONU, essas emissões globais, em 2030, precisam ser de 25% a 55% menores do que em 2018. Isso para diminuir o aumento de temperatura média da Terra entre 1,5°C e 2°C, temperatura considerada segura para os estudiosos do clima.

Ser carbono zero ou carbon free significa calcular o total das suas emissões, reduzi-las conforme suas possibilidades e, ainda, balancear o restante das emissões por meio da compensação. E uma das maneiras de compensar está na compra de créditos de carbono em mercados voluntários ou na recuperação de áreas degradadas via arranjos florestais. A Promefarma iniciou este processo em 2024.





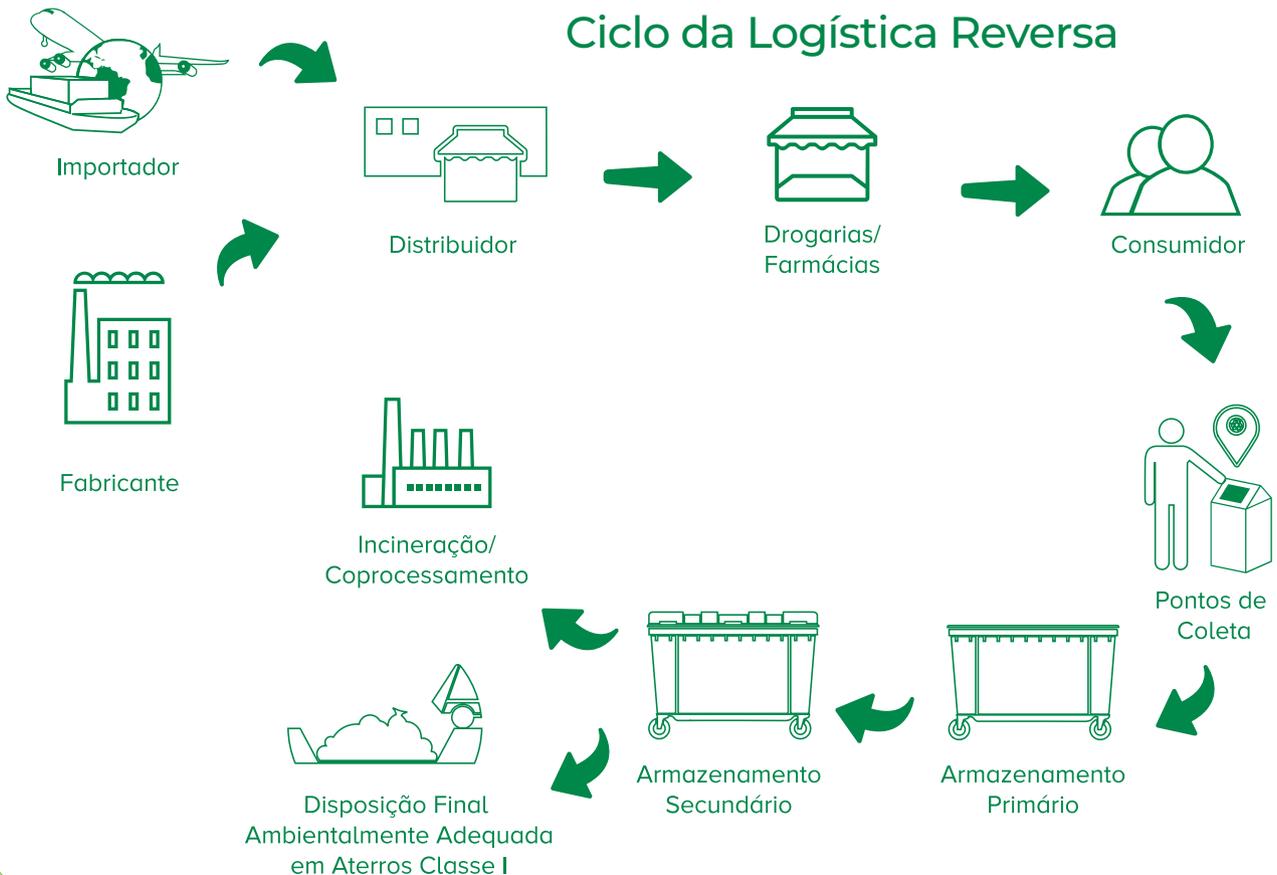
## Logística Reversa de Medicamentos

Somos ativos no projeto de logística reversa de medicamentos que é essencial para proteger todas as formas de vida do planeta, pois evita principalmente que nossas águas sejam contaminadas.

Destinamos os medicamentos vencidos ou em desuso para Serquip Paraná. Empresa de Tratamento de Resíduos que tem como propósito prestar serviço de qualidade na área de Coleta, Tratamento, Recebimento e Destinação Final de Resíduos de Saúde químicos e Industriais, cumprindo os requisitos aplicáveis da legislação ambiental vigente, os requisitos das partes interessadas e demais normas pertinentes a nossa atividade.



### Ciclo da Logística Reversa



A Promefarma utiliza, no seu dia a dia, o sistema **FEFO**.

# FEFO

First expire, first out

Primeiro que **vence**, primeiro que **sai**

Logística Responsável com  
**MEDICAMENTOS**

A Promefarma recomenda o uso do sistema logístico **FEFO (First expire, first out) – “primeiro que vence, primeiro que sai”**. Ao receber um medicamento, verifique sua data de validade. O FEFO prioriza a saída dos lotes com base na data de validade do produto.

Devido a fatores como **guerras, escassez de matérias primas e insumos**, a Promefarma alerta sobre a necessidade de armazenar medicamentos de forma responsável.

**A logística incorreta desses medicamentos resulta em desperdício de recursos preciosos e na poluição do meio ambiente, enquanto poderiam salvar vidas.**

**EVITAR** desperdícios,  
**CONTRIBUI** com o planeta  
e **AJUDA A SALVAR VIDAS!**

 promefarma

## Redução, reuso, reciclagem de todos os materiais utilizados nos nossos processos

A política dos 3 R's da sustentabilidade deve ser aplicada em sua ordem de importância, assim como segue: **reduzir, reutilizar e reciclar**.

**Reduzir:** Quando falamos em reduzir, estamos nos referindo ao ato de diminuir o lixo e também a emissão de poluentes através de um consumo mais consciente, poupando também os recursos naturais.

**Reutilizar:** A ação de reutilizar um produto é poder dar uma nova utilidade para algo que, normalmente, seria jogado fora. Assim, evitamos que um lixo seja produzido e que também outro produto seja comprado, reduzindo tanto o descarte quanto o consumo.

**Reciclar:** Promover uma reciclagem é a transformação de um produto que não pode ser mais utilizado em um novo produto ou matéria-prima. Lembre-se de que reciclar é diferente de reutilizar, pois na reutilização o material reaproveitado continua sendo o mesmo, embora possa ser usado para fins diferentes.

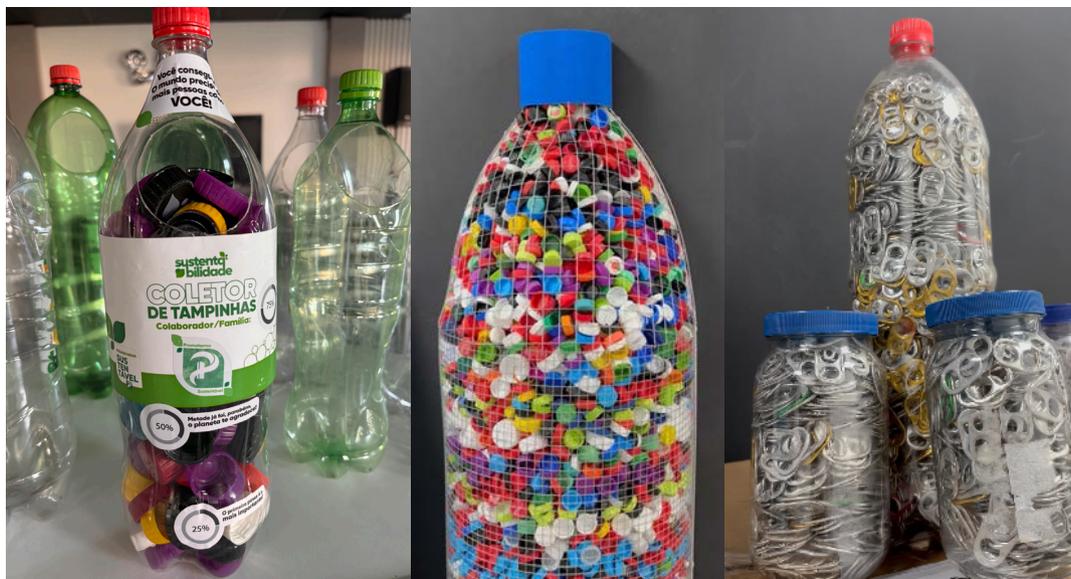
**Na Promefarma, o uso consciente de caixas de papelão, a segregação do que não pode ser reutilizado, juntamente com plásticos bolhas, plastipak e isopor são destinados para a Associações de Recicladores.**



## Recolhimento de alumínio e tampinhas plásticas para reciclagem

Na Promefarma, desde 2028, **os lacres de alumínio são recolhidos e destinados ao Complexo de Saúde Pequeno Cotelengo**, que os utiliza para trocá-los por cadeiras de rodas, que são doadas às pessoas que não têm condições financeiras de comprá-las. Cerca de 140 garrafas PET de dois litros cheias desses anéis, o equivalente a 385 mil lacres de latinha e podem ser trocadas por uma cadeira de rodas.

O mesmo acontece com **as tampinhas plásticas** que **são arrecadadas desde 2021**. Em 2024, a Promefarma envolveu também as famílias dos colaboradores, com a customização de pequenos coletores. A cada quilo de tampinha de garrafa plástica, a indústria da reciclagem paga em média R\$ 2,50. As tampinhas também são destinadas ao Pequeno Cotelengo.



## Recolhimento de lixo eletrônico para descarte consciente

Nas empresas, por muitas vezes, acumulam-se resíduos de produtos eletrônicos que não servem mais, mas que não devem ser simplesmente descartados no lixo comum, por possuírem potencial contaminante ao meio ambiente, serem passíveis de reutilização ou, ainda, reciclados para que, a partir de seus componentes, reintegrem a cadeia produtiva, a chamada “logística reversa”.

A Reciclatech – Empresa de Reciclagem de Eletrônicos iniciou suas atividades em 2011, e oferece um serviço de confiança para pessoas e empresas que, como nós, acreditam em **um mundo mais sustentável** e buscam efetivamente promovê-lo e iniciou a parceria com a Promefarma em 2024 e após a coleta recebemos o CDF (Certificado de Destinação de Resíduos).





## Distribuição de materiais ECO para redução de produção de plásticos e produtos descartáveis



Existem muitas razões sustentáveis para substituir os copos descartáveis por canecas e garrafas:

-  O plástico não é biodegradável e pode levar até 400 anos para se decompor;
-  O plástico também pode liberar estireno, uma molécula cancerígena, quando em contato com bebidas quentes;
-  Os copos descartáveis não são reciclados, pois os catadores e associações de reciclagem preferem outros materiais mais vantajosos;
-  As canecas e garrafas podem ser reutilizadas e levadas para o trabalho, passeios ou a academia.

**Na Promefarma, os copos e garrafas foram substituídos por garrafas e canecas ECO e de alumínio, o que reduziu mais de 200 kg de plástico/ano.**



## Recolhimento potes para aleitamento materno

Desde 2021, a Promefarma arrecada potes de vidro com boca larga e tampa de plástico rosqueável para armazenamento de leite materno. Estes potes são doados para o Banco de Leite Humano do Hospital de Clínicas da Universidade Federal do Paraná (CHC-UFPR).





## Todos podemos ser sustentáveis

Se queremos um Planeta e um Mundo Melhor, precisamos mudar juntos e investir em pessoas. Somos todos convidados a participar dos Projetos de Sustentabilidade da Promefarma, transformando assim, todos os ambientes dos quais fazemos parte.

### EM CASA E NO MUNDO

- 🌱 Doe seu tempo e atenção. Esteja atento para encontrar formas de ajudar.
- 🌱 Seja gentil com seus familiares e demonstre a importância que eles têm.
- 🌱 Seja um doador de sangue (se possível).
- 🌱 Separe itens que não usa mais em bom estado para doar.
- 🌱 Seja gentil com você mesmo e acredite em seu potencial infinito.
- 🌱 Cuide das plantas.
- 🌱 Desligue as luzes ou outros aparelhos quando não estiver utilizando.
- 🌱 Não desperdice água.
- 🌱 Separe o lixo orgânico do reciclável.
- 🌱 Atenção ao descarte correto de medicamentos, lixo eletrônico e pilhas.
- 🌱 Recuse sacolas e canudinhos, sempre que possível.
- 🌱 Tampinhas, lacres e potes de vidro podem contribuir para ações sociais.
- 🌱 Descarte corretamente o óleo de cozinha.
- 🌱 Reduza a produção de CO<sub>2</sub>.
- 🌱 Use pilhas e baterias recarregáveis.



# NA EMPRESA

- Coloque-se no lugar do outro,
- Seja gentil.
- Abrace causas que façam sentido para você.
- Seja gentil com seus colegas de trabalho, ensinando e aprendendo sempre.
- Participe das campanhas solidárias promovidas e apresente suas idéias sobre os projetos sociais.
- Conheça o que a empresa já faz em prol da sociedade e contribua para que juntos, possamos construir grandes ações e transformar a vida das pessoas.
- Traga para o descarte correto e contribua com a sustentabilidade e ações sociais:
  - Medicamentos vencidos ou em desuso na sua farmacinha em casa. (não jogue no lixo comum, vaso sanitário ou pia).
  - Tampinhas e lacres de alumínio (deposite nas embalagens sustentáveis customizadas na empresa).
  - Equipamentos eletrônicos e elétricos estragados ou em desuso que estão tomando espaço em sua casa.
  - Potes de vidro com tampa de plástico (embalagem de nescafé).
- Utilize seu copo ou garrafinha para beber água e mantenha sua xícara de café.
- Pense duas vezes antes de imprimir algo.
- Cuide dos materiais de trabalho de forma que não precise de reposição.
- Descarte papéis e plásticos nos recipientes corretos.
- Use o copo ECO e ou outro nas confraternizações.



Cada atitude  
é uma semente



Seu exemplo  
pode transformar



Sua participação  
é fundamental



